

**Dr. med. W. Schneider**  
**Prüfeninger Str. 7**  
**93049 Regensburg**

**Master of Preventive and Anti-Aging Medicine**  
(Diplom 2002 Deutschland / Schweiz)  
(Diplom 2005 European)  
**Frauenarzt**

---

# NEWSLETTER

Mai 2026

**Nahrungsergänzung, nochmals.** Der Supplementmarkt boomt, ich schrieb es bereits im April Newsletter. Durch Angebote im Internet werden immer mehr potentielle Interessenten angesprochen, und schnell werden diese zu Kunden. Die wachsende Zahl an Influencern tut ein Übriges. Schnell werden Wirkversprechen abgegeben, dabei fehlt diesen Anbietern oft jeder wissenschaftliche Hintergrund. Mögliche Nebenwirkungen oder Interaktionen mit anderen Stoffen wie eingenommenen Arzneimitteln werden verschwiegen. Eventuelle Rückfragen von potentiellen Kunden werden ignoriert.

Wir alle hören und lesen von neuen Sparmaßnahmen im Gesundheitswesen. Angekündigt sind höhere Arzneimittelkosten, Anhebung von Zuzahlungen, möglicherweise sogar Einschränkungen bei Arztbesuchen. Dies wird dazu führen daß sich Patienten noch mehr in „alternativen“ Heilmitteln Hilfe suchen werden. Selbstverordnungen von Supplements anstatt ärztlicher Verordnungen werden zunehmen.

Noch die letzten News aus Wien wo ich Ende April eine hochkarätige Fortbildung besuchte: Zukünftig wird es neue Darreichungsformen von Nahrungsergänzungsmitteln geben. Da es leider häufig dazu kommt daß Inhaltsstoffe von Supplements nur in sehr geringen Prozentanteilen von Magen und Darm aufgenommen werden (z.B. Curcumin, Resveratrol, Genistein) wird daran gearbeitet diese Substanzen über Haut und Schleimhäute in unseren Körper zu transportieren, tatsächlich! Vitamine und Nahrungsergänzung per Gel auf die Haut oder als Liquidplättchen unter der Zunge zergehen lassen. Bleiben Sie also auch weiterhin auf die Zukunft gespannt.

Dr. Wolfgang Schneider