

Dr. med. W. Schneider
Prüfener Str. 7
93049 Regensburg

Master of Preventive and Anti-Aging Medicine

(Diplom 2002 Deutschland / Schweiz)

(Diplom 2005 European)

Frauenarzt

Newsletter

Juli 2026

4.7.2026 – Fourth of July 2026 – Independence Day – 250 Jahre USA

Ich möchte den heutigen Newsletter ganz diesem wunderbaren Land widmen, zu dem ich ein ganz persönliches, familiäres Verhältnis habe. Auch wenn der derzeitige Präsident nicht jedem zusagt. Amerika bleibt Amerika.

Ich möchte von **MAHA** berichten: **Make Amerika Healthy Again**. Eine Kampagne vom amerikanischen Ministerium für Gesundheit und Soziales. Präsident Trump gründete die MAHA-Kommission im Februar 2025, geleitet wird die Kommission von Robert F. Kennedy Jr., dem amerikanischen Gesundheitsminister. Ziele der Initiative sind u.a. die Verbesserung der Gesundheit der US-Bevölkerung. Im Mittelpunkt der Bemühungen stehen insbesondere Kinder. Wichtiger Inhalt der Untersuchungen und Bemühungen sind die Verbesserungen im Hinblick auf gesündere Ernährung und Optimierung von Erzeugerwissen der Pharmaindustrie. Ein wichtiger Inhaltspunkt ist die Entfernung von künstlichen Farbstoffen aus verarbeiteten Lebensmitteln. Wir alle kennen die bunten Schokolinsen der Firma MARS, M&Ms genannt. Gibt es seit 85 Jahren. Rot, gelb, grün, orange, blau und braun. Derzeit gibt es die blauen und braunen in den USA nicht. Sie sind aus dem Sortiment genommen worden da hier synthetische Farbstoffe verwendet werden (blauer Farbstoff E133 Brillant-blau FcF). Für Millionen Dollar wird derzeit die Produktion umgestellt, ab 2028 gibt es dann diese Farben wieder - dann mit dem natürlichen Farbstoff der Spirulinaalge gefärbt. Also – auch mal eine wirklich positive Nachricht aus Amerika!

Nehmen wir uns ein Beispiel daran – ich meine: Augen auf beim Kauf von Nahrungsmitteln, insbesondere Süßigkeiten welche mit synthetischen Farbstoffen aufgehübscht sind. Sie belasten unseren Magen- Darmtrakt, und insbesondere unsere Entgiftungswege im Bereich Leber und Nieren.

Dr. Wolfgang Schneider